

自我批判案主的情緒焦點治療

輔導工作坊

自我批判是許多憂鬱焦慮案主的共通議題。追求完美、自我苛責、過度重視社會期待。

岩壁教授又來了！這次他仍會溫暖的陪伴你－看見批判背後的情感需求，演示如何化解自我攻擊，讓溫柔取代苛刻的情緒治療工作



講師：岩壁茂教授

Shigeru Iwakabe, Ph.D.

講師介紹：

日本立命館大學心理學教授

心理治療研究學會 SPR 全球主席

合格EFT訓練師和督導

主持AEDP感動治療研究室



參與對象：

專兼任輔導教師、

心理師、其他學校輔導工作人員



2025/9/17



14:00-16:45



中原大學

兩嘉演藝廳



主持：

吳昱鋒所長

中原大學

教育研究所



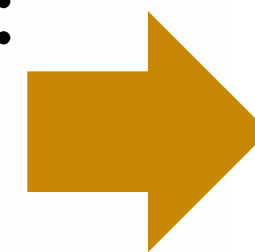
翻譯：

杜淑芬教授

中原大學

教育研究所

報名連結：



報名人數120人額滿截止

主辦單位：

中原大學教育研究所、師培中心、

國科會專案 (NSTC 113-2410-H-033-016)

主持人：杜淑芬)

※ 本課程涉及個案資訊，參與者在課程進行中請勿錄音錄影和照相。